

Initiale de BNSSA

Diplôme fédéral de droit commun. Recyclage tous les 5 ans.

Objectif

Prévenir les usagers des risques de la baignade, surveiller la zone de baignade, intervenir rapidement et efficacement dans les cas de noyade sans mettre en danger sa vie ni celle des autres

Prérequis

Avoir 17 ans révolu au jour de l'examen,
Être titulaire du PSE1,
Être reconnu.e apte médicalement

Modalités d'évaluation

Valider les épreuves techniques : parcours de sauvetage 100m, parcours sauvetage avec palmes, sauvetage personne situation détresse, valider le QCM

Contenu de formatio

Modules : Théorie et réglementation : surveillance et responsabilités, lieux de surveillance, réglementation nautique, prévention des noyades, organisation des secours, vent/mer, Techniques de sauvetage aquatique : approche du noyé, prise de la victime, remorquage, sorties d'eau, sauvetage victime polytraumatisée, Une sortie lac obligatoire, Une sortie mer facultative, Initiation à la plongée.

Objectifs pédagogiques

Nos valeurs : LE SECOURISME POUR LE PLUS GRAND NOMBRE, UNE PÉDAGOGIE AXÉE SUR LE RESPECT, LA BIENVEILLANCE ET LA NON-DISCRIMINATION.

Secourisme pour tous et toutes : Personnes en situation de handicap, Protection de l'enfance, Prévention de la délinquance, Personnes âgées...

-> Le secourisme : un lien social plus inclusif.

Notre équipe : Des formateurs et formatrices dynamiques et investi.es, Des pédagogies innovantes, Transmission des gestes de secours mais aussi partage des valeurs citoyennes.

-> Connaissances et vivre-ensemble.

Méthodes pédagogiques

Innovation pédagogique : Alternance théorie-pratique, Approches ludiques et interactives, Adaptation du contenu au public (exemples imagés, phases pratiques...).

Matériel : Sacs de premiers secours de formation, Mannequins et DAE de formation, Maquillage, Matériel de cas concrets, Vidéoprojecteur et ordinateur.

Informations diverses

Durée et stagiaires : 70 heures de formation en présentiel, Entraînement Natation 2 h/ semaine, 6-12 stagiaires

Tarifs :

Individuel : 25€ pré-inscription et licence FFSS + 345€ d'inscription pour l'année

PSE1 SSVP : 200€ au lieu de 250€, autofinancement 125€ en échange de bénévolat sur les postes de secours